

## Инструкция по пользованию фильтрующим противогазом

### Подбор размера лицевой части противогаза.

Подбор шлем-маски противогаза ГП-5 для конкретного человека начинается с определения ее роста (размера). Для этого необходимо измерить вертикальный обхват головы - по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок:

- длина линии до 630 мм соответствует нулевому размеру лицевой части;
- от 635 до 655 мм - первому;
- от 660 до 655 мм - второму;
- от 685 до 705 мм - третьему;
- от 710 и более мм – четвертому.

Подбор лицевой фильтрующих противогазов ГП-7, (ГП-7В) осуществляется по результатам обмера горизонтального и вертикального обхвата головы. Горизонтальный обхват определяется путем измерения размера головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровной дуге, сбоку на- 20-30 мм выше края ушной раковины и сзади - через наиболее выступающую точку головы.

Как вертикальное, так и горизонтальное измерения округляются с точностью до 5 мм. Сумма длин обхватов головы является основным параметром, по которому определяется рост (типоразмер) лицевой части противогаза. для подбора конкретного его размера (роста) используются таблицы, которые содержатся в техническом описании и инструкции по эксплуатации противогаза.

Рост лицевой части		1		2		3		
Положение упоров лямок	ГП-7, ГП-7В	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5
	ГП-7ВМ	4-8-6	3-7-6	3-7-6	3-6-5	3-6-5	3-5-4	3-4-3
Сумма горизонтального и вертикального обхвата головы, мм		до 1185	1190-1210	1215-1235	1240-1260	1255-1285	1290-1310	1310 и более

### Сборка, проверка исправности и герметичности, укладка противогаза и респиратора.

Сборка:

Взять шлем-маску, в патрубок клапанной коробки ввинтить до отказа фильтрующе-поглощающую коробку

Проверка исправности и герметичности:

- удостовериться в том, что размер шлем-маски соответствует требуемому;

- определить целостность шлем-маски, обратить внимание на целостность стекол;

- проверить клапанную коробку, состояние клапанов (они не должны быть покороблены, засорены или порваны); на фильтрующе-поглощающей коробке недопустимы вмятины, ржавчина, проколы, повреждения в горловине;

- убедиться в отсутствии пересыпания зерен поглотителя (контроль на слух).

Укладка противогаза и респиратора:

- проверенный противогаз (респиратор) уложить в собранном виде: вниз - фильтрующе-поглощающую коробку, сверху - шлем-маску, которую не перегибают, но немного подвертывают головную и боковую части так, чтобы защитить стекла.

### **Ношение противогаза, респиратора и пользование ими.**

Противогаз (респиратор) переносится вложенным в сумку. Плечевая лямка должна быть переброшена через правое плечо, сама сумка на левом боку, клапаном от себя. Существуют следующие положения: походное, наготове, боевое. При походном сумка находится на левом боку (при ходьбе обычно немного сдвигается назад, чтобы не мешала движению рук), верх - на уровне талии, клапан застегнут. В положении наготове сумка закреплена поясной тесьмой и слегка сдвинута вперед, клапан расстегнут. И в боевом - противогаз (респиратор) надет.

Перевод противогаза в боевое положение:

- задержать дыхание и закрыть глаза;
- снять головной убор и зажать его между коленями или положить рядом;

- вынуть шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные внутри;

- подвести шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очки расположились против глаз;

- сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание (сделать полный выдох перед тем как открыть глаза и возобновить дыхание необходимо, для удаления из-под шлем-маски зараженного воздуха);

- надеть головной убор, застегнуть сумку и закрепить ее тесьмой.

Противогаз надет правильно, когда стекла очков находятся против глаз и шлем-маска плотно прилегает к лицу.

### **Дыхание и движение с надетым противогазом.**

При надетом противогазе следует дышать глубоко и равномерно. Без нужды не делать резких движений. Переход на бег должен быть плавным (темп перемещения - постепенным).

### **Особенности пользования противогазом зимой.**

В зимних условиях может отвердеть резина, замерзнуть секла очков, лепестки клапанов выдоха - примерзнуть к клапанной коробке (к седловине). Чтобы предупредить и ликвидировать эти неисправности необходимо:

- если в комплекте противогаза есть утеплительные манжеты, надеть их на очковые обоймы лицевой части;
- при нахождении в незараженной атмосфере периодически обогреть лицевую часть противогаза, помещая ее под одежду;
- если шлем-маска оказалась замерзшей, надо слегка размять ее и, надев на лицо, отогреть руками до того состояния, пока она плотно прижмется к лицу;
- при надетом противогазе следует предупреждать замерзание клапанов выдоха, периодически обогреть клапанную коробку руками, одновременно продувая резким выдохом клапан выдоха;
- появляющийся лед удалять легким постукиванием, скалыванием и оттаиванием рукой;
- войдя в теплое помещение с мороза, дать отпотеть снятому противогазу в течение 10-15 мин, после чего протереть сухой ветошью маску и все металлические части и просушить противогаз.

### **Надевание противогаза на пострадавшего.**

Перед выполнением данной процедуры кожные покровы лица пострадавшего, на которые попали аэрозоли или капли АХОВ, обработать полидегазирующей рецептурой из индивидуального противохимического пакета ИПП-8. При этом нельзя допускать, чтобы рецептура попала в глаза, рот и нос пострадавшего.

В случае перелома позвоночника, травмы груди противогаз надевается в положении "лежа на спине". Если у него тяжелая травма черепа, то после надевания противогаза пострадавшего положить на бок. То же самое делать и в ситуации, когда у него нет тяжелых травматических повреждений - переломов позвоночника, ребер, грудины, но он находится в бессознательном состоянии.

### **Пользование поврежденным противогазом в зараженной атмосфере.**

Необходимо сделать, по возможности, все, чтобы экстренно заменить поврежденный противогаз на исправный. Такая замена и надевание исправного противогаза в рассматриваемых условиях должны быть максимально быстрыми. Чтобы избежать при этом заражения, необходимо соблюсти строго определенную последовательность действий: снять головной убор; задержать дыхание; закрыть глаза; снять поврежденный противогаз; надеть исправный; сделать резкий выдох; открыть глаза; возобновить дыхание; надеть головной убор.

При незначительном разрыве маски (шлем-маски) или лямок наголовника следует зажать пальцами порванное место или прижать его ладонями к голове (лицу). Если значительно порвана маска, повреждены стекла очков или выдыхательные клапана нужно: задержать дыхание; закрыть глаза; снять маску; отсоединить от нее противогазовую (фильтрующе-поглощающую) коробку; взять горловину коробки в рот, не прикасаясь губами к ее корпусу; зажать нос и, не открывая глаз, дышать ртом через коробку.

В случае проколов, пробоин и других нарушений целостности коробки - закрыть прокол (пробоину) рукой, заклеить скотчем (изоляционной лентой) или замазать любыми подручными средствами (землей, глиной и т.п.). При первой же возможности заменить поврежденные части противогаза на исправные.

**2.21.** Подбор масок противогазов осуществляют по величине вертикального (рис. 2.8) и горизонтального обхватов головы (рис. 2.10). Последний определяют путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через лоб, виски и затылок. Результаты измерений округляют до 0,5 см.



**Рис. 2.8.** Измерение вертикального обхвата головы



**Рис. 2.10.** Измерение горизонтального обхвата головы

### Подбор лицевой части противогАЗа

**Табл. 2.1**

Лицевая часть	Роста лицевых частей и соответствующие им вертикальные обхваты головы, см				
	0	1	2	3	4
ШМ-41Му, ШМ-62	63 и менее	63,5—65,5	66—68	68,5—70,5	71 и более
ШМС	61,5 и менее	62—63,5	64-67	67,5 и более	-
ШМГ	-	62,5—65,5	66—67,5	68—69	69,5 и более
ШМ-66Му	63 и менее	63,5—65,5	66—68	68,5 и более	-
ШМБ	64—65,5	66—67,5	68—69,5	70-71,5	72 и более

По сумме двух измерений определяют типоразмер (рост маски и номера упоров лямок наголовника со стороны концов) маски в соответствии с ростовочными интервалами, приведенными в табл. 2.2.

**Таблица 2.2**

Подбор масок противогазов ПМК и ПМК-2 в зависимости от суммы вертикального и горизонтального обхватов головы

Сумма измерений, см	Рост маски	Номер упора лямок наголовника со стороны концов		
		лобной	височных	щечных
118,5 и менее	1	4	8	6
119—121	1	3	7	6
121,5—123,5	2	3	7	6
124-126	2	3	6	5
126,5—128,5	3	3	6	5
129-131	3	3	5	4
131,5 и более	3	3	4	3

Уполномоченный на решение  
задач в области ГО и ЧС

\_\_\_\_\_ С.В. Ващилов